



DOSSIER INFORMATIU

TEMPORADA 2022/2023



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Benvolguts pares, mares, tutors legals, jugadors i jugadores de la Torre de Claramunt Vòlei Club,

Amb aquest Dossier Informatiu, els components de la Junta Directiva, així com totes les persones que col·laboren i participen d'aquest Club, volem donar-vos la benvinguda a una nova temporada plena d'il·lusió.

El nostre principal objectiu és que gaudiu amb la pràctica del vòlei amb tot el respecte i compromís que es mereix aquest esport d'equip.

En aquest dossier hi trobareu informació significativa referent a les diferents àrees del club i el nostre funcionament com a entitat esportiva.

Al final del document hi trobareu un full d'acceptació de tot el que aquí expliquem que haureu de retornar complimentat i signat el més aviat possible.

Moltes gràcies per unir-vos a nosaltres i estem a la vostra disposició per qualsevol dubte,

Salutacions,



La Torre de Claramunt Vòlei Club



La Torre de Claramunt Vòlei Club

ÀREA ECONÒMICA

Condicions econòmiques

Tipus de quota	Inscripció	Pagament Novembre	Pagament Febrer
Jugador/a Federat/da	95€	150€	150€
Jugador/a Màster Federats/des	90€	130€	130€
Jugador/a NO Federat/da	60€	90€	90€
Entrenaments	60€	80€	80€
Jugador/a Lesionat/da*	Lesió menor a un mes → quota habitual Lesió superior a un mes → Quota reduïda → 12€/mes		

(*) **Nota:** Els jugadors i jugadores que estiguin lesionats i la seva lesió sigui tingui una **durada superior a un mes, se'ls hi aplicarà la quota de jugador/a lesionat/da**, i se li adaptarà a la pròxima quota.

El jugador o jugadora que tingui una **lesió d'una durada inferior a un mes no se li aplicarà aquest descompte** a la quota.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Forma de Pagament Temporada 22/23

Un cop realitzat el registre del jugador o jugadora cal fer el pagament pertinent a la inscripció sigui quan sigui el moment en el que l'esportista s'incorpora al club.

Aquesta temporada es demana als pares, mares i jugadors/es que es faci la transferència de les quotes corresponents. Aquestes quotes s'han de fer a les dates que trobareu tot seguit:

Inscripció → Del 1 al 5 de setembre o en el moment de registre del jugador/a

Primera Quota → Del 1 al 5 de novembre.

Segona Quota → Del 1 al 5 de febrer.

Les transferència cal fer-los al següent número de compte:

BBVA IBAN: ES83 0182 1404 3002 0159 2347

CONCEPTE: NOM I ELS DOS COGNOMS JUGADOR/A

BENEFICIARI: Torre Vòlei

* El cobrament de la inscripció de cada jugador/a inclou una samarreta d'entrenament.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Horari d'entrenaments temporada 22/23

Ens trobem treballant respecte als horaris per poder adaptar-nos el màxim possible a tothom. Un cop estigui decidit en quin franja horària entrena cada equip ho farem saber públicament.

Gràcies



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Col·laboració en actes pel club

Cada jugador i jugadora del club, ja formi part d'un equip federat o d'un equip no federat, haurà de col·laborar en la mesura del possible en actes que el club realitzi. Es un benefici que ajuda a tot el club en general i cal un esforç per part de tots els jugadors.

Sorteig Panera

El sorteig de la panera és un recurs que hem tractar de buscar des de la junta per tractar de poder mantenir les quotes més baixes del que haurien de ser. És necessari que el club pugui comptar amb aquesta quantitat per poder afrontar la temporada, ja que sinó segurament no seria possible acabar la temporada en curs. Per això demanem la col·laboració de cadascun dels jugadors i jugadores del club per poder afrontar les despeses de tota la temporada.

Demanem que tots els jugadors i jugadores del Club la venta de participacions del sorteig de la panera, hi haurà 25 números de participació amb un preu de venta de 2€ la participació.

La venta de números de la panera serà totalment voluntària.

- **En cas de voler fer la venta dels números** del sorteig de la panera es cobrarà al jugador els 50€ a l'entrega del talonari, de tal manera el jugador recupera els 50€ un cop hagi venut els números del seu talonari.
- **En cas de NO voler fer la venta dels números** del sorteig, els 50€ pel valor de la venta del talonari se'ls hi cobrarà als jugadors i jugadores el mes de desembre.

Presentació del club

Recomanem a tots els jugadors i jugadores del club la participació en aquest acte per tal de poder crear un millor ambient entre els diferents equips del club.

Recordem que tots som el Club i necessitem l'esforç i participació de tots/es per continuar creixent.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Baixes de jugadors/es

Les baixes durant la Temporada Esportiva han de comunicar-se abans del dia 15 del mes anterior al que el jugador/a sigui baixa.

En cas que el jugador es doni de baixa abans del cobrament d'una quota, se li cobrarà la part proporcional que ha estat competint o entrenant.

En el cas de no pagament de les quotes que corresponguin, el jugador/a no es podrà donar de baixa a nivell federatiu (en cas de traspàs a un altre club) fins que el deute sigui abonat.

Equipacions del Club

Les noves equipacions que el Club confeccioni seran:

- **Jugador:** Serà una samarreta personalitzada per cada jugador, per aquesta samarreta s'hauran d'abonar 25,00€, al ser una samarreta personalitzada no es necessari el seu retorn o comprar-la juntament amb els diversos packs que ofereix el club.

En quant a la roba del club NO serà obligatori la seva compra, però la recomanem des de el club per mantenir una uniformitat entre els jugadors/es i tècnics i donar una millor visió de club.

Comunicació amb l'àrea econòmica del Club

Per qualsevol dubte o aclariment sobre l'Àrea Econòmica del Club us podeu posar en contacte amb el tresorer del Club:

E-m@il: cv.latorredeclaramunt@gmail.com



La Torre de Claramunt Vòlei Club

ÀREA ESPORTIVA

Drets i Deures

Aquest reglament intern té com a objectiu garantir a tots els integrants del Club, esportistes, entrenadors, socis, pares i mares i membres de la Junta Directiva la pràctica de l'esport i la convivència sota els principis de la salut, l'equilibri emocional, la sostenibilitat, l'educació entre iguals, l'atenció a la diversitat pròpia d'un projecte fonamentat en la formació humana, l'aprenentatge de l'esport de competició i la projecció i promoció personal en funció de les capacitats i interessos de cada esportista i de cada persona.

Des del Club creiem que els principals valors perquè junts puguem seguir creixent i gaudint són el compromís, el treball en equip, la solidaritat i l'esforç en la recerca d'un objectiu comú. Així doncs, la Torre de Claramunt Vòlei Club establirà tots els mitjans necessaris per garantir l'aplicació d'aquest Projecte de Drets i Deures i vetllarà per l'assoliment dels objectius humans i esportius proposats, posant una atenció especial en la seva aplicació equitativa i justa per a tots/es els jugadors/es, equips i integrants de tots els estaments del Club, amb independència de la seva edat, condició social o funció, càrrec o situació que ocupin en el sí del Club.

Per tot això, en formar part del nostre Club, cadascú de nosaltres es compromet a:

- Entendre la competició esportiva com un pacte col·lectiu amb la finalitat d'arribar el més lluny que sigui possible, amb un respecte escrupolós envers les regles del joc i l'esportivitat, i amb el compromís personal que això suposa.
- Aprendre a guanyar amb humilitat i a perdre amb dignitat. Així és l'esport de competició.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

- Reconèixer que l'esforç i el sacrifici, és a dir, l'entrenament diari i amb interès han de ser recompensats amb la satisfacció de formar part de l'equip i de jugar assíduament.
- Valorar la disciplina personal, així com la col·lectiva, com a instruments bàsics per a la millora i la progressió en l'esport i en la vida.
- I, en definitiva, entendre l'amistat com el millor guany i objectiu d'aquesta pràctica esportiva, i el respecte entre tots nosaltres com la norma més essencial de la nostra convivència.

Dels Drets

Són Drets dels integrants del Club:

- Ser contemplat, per sobre de qualsevol altre consideració, com a persona.
- Rebre una formació en l'esport completa i integral.
- El dret a la individualitat i la diversitat.
- Ser escoltat/da.
- Una pràctica esportiva saludable i socialment integradora.
- Disposar de material, l'equipament i els mitjans necessaris per la pràctica esportiva i segons la tasca a desenvolupar, per l'adequat funcionament del Club i l'assoliment dels objectius establerts.
- Poder expressar-se lliurement amb respecte cap als altres i a un mateix.
- Ser informat adequadament i en el moment oportú de les decisions que es prenguin.
- Compaginar adequadament i amb compromís vers al Club l'esport, els estudis i la vida professional i privada.
- La intimitat i confidencialitat d'aquells aspectes que configuren la privacitat individual.
- Una activitat esportiva que es desenvolupi en condicions ètiques i òptimes, sense risc a la integritat física i/o moral.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Dels Deures

Són Deures dels integrants del Club:

- El respecte coma pilar fonamental de la convivència.
- El compromís màxim amb el Club i els seus integrants.
- L'assistència a tots els entrenaments i partits.
- Ser sempre puntual.
- Donar el màxim rendiment d'un mateix en la pràctica esportiva i en la vida privada i social.
- Portar una vida saludable i equilibrada compatible amb la pràctica esportiva.
- El respecte i cura dels objectes i les coses, personals i col·lectives.
- El comportament adequat que es correspon als objectius de formació humana i esportiva del Club.
- La cura en tot moment de la imatge personal i la del Club.
- A portar l'equipació del Club en competicions, desplaçaments i entrenaments, així com també en els actes i esdeveniments que així ho requereixin.
- Considerar com a prioritats el benestar i èxit col·lectiu enfront de l'individual.
- Escoltar, respectar i aplicar les indicacions dels responsables del Club i dels entrenadors.
- Ajudar als entrenadors i responsables del Club a desenvolupar la seva tasca i activitat.
- Notificar i justificar amb una setmana d'antelació la no assistència a algun partit i/o entrenament. Es consideraran justificades les causes majors de caràcter personal, professional o educatiu, i sempre segons la consideració del Club i l'entrenador.
- El compliment i respecte per aquelles normes que regeixen l'ètica esportiva i el desenvolupament òptim de l'activitat en el seu conjunt.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Règim de sancions

El règim disciplinari regulat en aquest Reglament Intern de Drets i Deures s'entén sense perjudici de la responsabilitat civil o penal en la qual es puguin incórrer tots/es aquells/es components del Club.

L'àmbit de la potestat disciplinària esportiva s'entén a les infraccions comeses amb ocasió o com a conseqüència del joc, entrenament, desplaçament, competició o prova, i a la conducta contrària a la disciplina i/o normes de caràcter esportiu, els quals com a principis generals s'estableixen en el present Reglament Intern de Drets i Deures.

Les faltes podran ser: lleus, greus i molt greus.

- Es consideraran faltes lleus aquelles transgressions puntuals dels deures fonamentals que no comportin un dany afegit físic o moral per a les persones, inclosos els danys a la pròpia salut o dignitat, que no malmetin o generin pèrdues en el material i els objectes o que no generin una erosió de la imatge del Club.

Les faltes lleus rebran com a sanció, en el cas de ser la primera vegada que es cometin, un avís per escrit; i en el cas d'incórrer en una segona falta, a l'exclusió dels entrenaments, la competició i la vida social durant dos dies. En tots els casos es donarà coneixement del fet a la família quan el jugador o jugadora sigui menor d'edat.

- Es consideren faltes greus la reiteració en la realització de faltes lleus o les transgressions dels deures fonamentals que impliquin dany físic o moral cap a les persones, inclosa la pròpia salut o dignitat, que malmetin o generin pèrdues en el material i els objectes o que generin una mala imatge del Club.

Per a les faltes greus s'obrirà expedient disciplinari, amb el corresponent nomenament d'instructor, i es reunirà el Comitè de Disciplina del Club, format per la pròpia Junta Directiva. Si la falta greu és reconeguda i



La Torre de Claramunt Vòlei Club

tipificada pel Comitè de Disciplina es sancionarà a l'infractor/a amb 15 dies d'exclusió de la vida social, entrenaments i competició. S'informarà per escrit a la família de tot el procés quan el jugador o jugadora sigui menor d'edat.

- Es considera falta molt greu la comissió de dues faltes greus. Les faltes molt greus significaran l'exclusió definitiva del jugador/a de la vida social i esportiva del Club i la baixa immediata de l'esportista o soci, posterior a la instrucció del corresponent expedient, a la resolució del Comitè de Disciplina i a la informació per escrit a la família de tot el procés quan el jugador o jugadora sigui menor d'edat.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

Normes d'actuació i comportament dels jugadors i jugadores

Recomanacions generals

- Es recomana la utilització de calçat esportiu adequat per a la pràctica del voleibol (flexible, amb sola "blanca" i àmplia o càmera d'aire). Cal tenir en compte que en algunes instal·lacions pot ser que no es permeti la pràctica esportiva si no és amb calçat adequat.
- És aconsellable la utilització de proteccions per als genolls (genolleres) que estiguin ben acotxades i amb subjeccions elàstiques amples.
- La utilització de roba còmoda i lleugera és fonamental per al desenvolupament adequat d'una pràctica esportiva com el voleibol.
- La correcta hidratació durant la pràctica esportiva és importantíssima, motiu pel qual cada jugador/a haurà de portar una ampolla d'aigua o de beguda isotònica o esportiva a cada entrenament i partit.
- Cal portar el cabell ben recollit amb cues; si el cabell és curt es pot utilitzar una cinta o clips perquè el cabell no caigui a la cara.
- Per a la pràctica esportiva en entrenaments i partits no es poden portar anells, braçalets, arracades ni collarets. Qualsevol d'aquestes elements pot causar un risc d'enganxada que provoqui lesions.

En els entrenaments

- L'horari d'entrenament de cada equip és establert des del principi de temporada.
Tots els jugadors/es han de complir amb aquests horaris. Per qüestions d'estudis, de feina o d'altres personals, si un jugador/a té problemes per complir amb els horaris ho comunicarà directament a l'entrenador, mitjançant un escrit, especificant quins dies i quins horaris no podrà complir i el motiu.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

El mateix procediment es durà a terme per als jugadors/es que puntualment tinguin algun inconvenient per poder assistir a algun entrenament i/o partit.

Els jugadors/es que estiguin lesionats o malalts han de comunicar-ho a l'entrenador amb la previsió de la durada de la seva baixa i amb l'antelació suficient. No obstant, serà l'entrenador qui decidirà l'assistència o no als entrenaments i el treball que haurà de fer en ells en funció del seu procés de recuperació.

- Els jugadors/es han d'estar canviats i a la pista 5 minuts abans de l'hora prevista per l'inici de la sessió.

Han d'aprofitar aquest temps per comentar amb els entrenadors qualsevol tema que pugui afectar al desenvolupament de la sessió.

Els entrenaments començaran a l'hora fixada en cada cas i únicament serà permès l'accés fins a 5 minuts després. Si l'endarreriment excedeix d'aquest temps i no ha estat comunicat abans a l'entrenador, serà el mateix entrenador qui decidirà si el jugador/a pot participar de la sessió o no. En cas de no participar-hi, haurà de quedar-se obligatòriament fins al final de l'entrenament ajudant al seu equip com li digui l'entrenador.

- És obligació la utilització de l'equipament oficial del Club els dies que hi hagi un entrenament-partit o partit amistós. La falta d'uniformitat comportarà la no assistència a l'entrenament o partit. El jugador/a no podrà participar en la sessió però haurà de quedar-se obligatòriament fins al final de la mateixa.
- La recollida del material utilitzat a l'entrenament o partit és responsabilitat dels jugadors/es. Si es detecta alguna anomalia en el material s'ha de comunicar als entrenadors.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

En els partits

- Els calendaris de joc són publicats a la web de la Federació Catalana de Voleibol i es pot consultar l'ordre dels partits. Els horaris els comunica la Federació 10 dies abans de cada partit.
La convocatòria per als partits es realitza el divendres en finalitzar l'entrenament. Tots els jugadors/es han d'acceptar les incidències que per força major s'esdevinguin en les dates, els horaris o l'espai de joc dels partits, tant si són degudes a causes alienes o pròpies del Club.
- La convocatòria als partits és decisió exclusiva dels entrenadors i serà en funció del rendiment de cada jugador/a i del compliment d'aquest Reglament. Els jugadors/es han d'estar disponibles, en la mesura que sigui possible, per ser convocats en equips de categoria superior.
- Els jugadors/es no convocats han d'assistir als partits que es juguin, 30 minuts abans de l'hora de començament i estaran a la grada fins al final del partit.
- Els jugadors/es malalts o lesionats comunicaran la seva situació a l'entrenador, que decidirà si han d'assistir als partits.
- L'hora de convocatòria determina el moment en que l'equip queda concentrat pel desplaçament (anada i tornada) o pel partit i s'ha de fer sempre conjuntament. L'endarreriment superior a 5 minuts pot suposar l'exclusió de la convocatòria.
- Tots els actes que s'esdevinguin des del moment d'inici de la convocatòria s'han de fer sempre conjuntament i són reservats als membres de l'equip.
- Qualsevol circumstància que pugui alterar el desenvolupament adequat de la concentració per part dels jugadors/es s'ha de comunicar immediatament a l'entrenador, que decidirà en cada cas.



La Torre de Claramunt Vòlei Club

- L'entrada als vestidors serà conjunta i es disposarà de 15 minuts per canviar-se. La sortida a la pista també serà conjunta. Els jugadors que necessitin embenatges o tractament han de fer-ho en aquest temps. Si necessiten més temps hauran de notificar-ho a l'entrenador abans d'entrar al vestidor.
- En els partits que impliquin un desplaçament més llarg s'han de mantenir les mateixes normes de conducta durant tota la convocatòria, que finalitzarà en retornar al punt d'origen.
- En cas que per part d'una majoria de jugadors no sigui possible disputar un partit, es important comunicar-ho amb antelació al entrenador per poder realitzar el canvi de partit i posar-se d'acord amb l'altre equip. El no compliment d'aquest apartat pot significar que el pagament l'assumeixin els jugadors/es

Us volem donar les gràcies per confiar en nosaltres en quant a la formació dels vostres fills/es i de vosaltres mateixos.
Esperem estar a l'alçada de les vostres expectatives.

Atentament

President
Ivan Palomino Riola

